



Menu

MENU DIÁRIO*

SOPA + PRATO DO DIA + ÁGUA AROMATIZADA / €7.5

café por mais 0.50€

PRATO DO DIA / €6.5

SOPA / €1.7

*todos os dias 3 opções à escolha

TOSTAS



TOSTA DE ATUM / €3.5

Pão alentejano, pasta de atum, queijo, tomate, orégãos e azeite

TOSTA DE FRANGO / €3.75

Pão alentejano, frango, queijo, tomate, orégãos e azeite



TOSTA VEGAN / €3.5

Pão alentejano, húmus, abacate, rúcula, orégãos e azeite

TOSTA VEGETARIANA / €3.5

Pão alentejano, abacate, queijo, tomate, orégãos e azeite

SANDWICHES



HAMBURGUER VHITA FIT / €5.95

Bolo do caco, Hamburger, cebola caramelizada, queijo cheddar, alface e tomate acompanha com chips de batata doce e/ou salada

SANDWICH DO DIA / €3.5

WRAPS

OVO MEXIDO / €3.95

Abacate, rúcula, e queijo creme de ervas

ATUM / €3.95

Ovo Cozido, alface, tomate, queijo creme de ervas

SALMÃO FUMADO / €4.25

Alface, tomate, rúcula, queijo creme de ervas

OMOLETES*

SIMPLES / €4.75

QUEIJO OU FIAMBRE €5.25

COGUMELOS FRESCOS / €5.45

*Acompanhamentos: salada e/ou arroz

SALADAS

MISTA / €2.75

Alface, Cenoura, Tomate, Beterraba e Vinagrete



CAPRESE / €5.45

Tomate, mozzarella, rúcula e vinagre balsâmico



COMPÕE A TUA SALADA / €6.90

até 6 ingredientes:

fusilli, peito de frango grelhado, atum ao natural, camarão cozido, ovo cozido, milho, tomate cherry, abacate, rúcula, cenoura ralada, queijo fresco, queijo feta, fruta, frutos secos, sementes de cânhamo

Molhos: vinagre balsâmico, molho cocktail ou molho iogurte

*Preços com iva incluído à taxa em vigor / Atualizado em 4 de junho de 2020



VHITAFITCOIMBRA



VHITAFIT



geral@vhitafit.pt



916 151 320



Menu

VHITA ENERGY



BARRAS DE CEREAIS E FRUTOS SECOS / €1.4

na compra de 6 oferta de uma

BOLAS ENERGÉTICAS / 1€

na compra de 6 oferta de uma

BISCOITOS / €0.8

na compra de 6 oferta de um



GRANOLA (400G) / €7

canela

SOBREMESAS

À FATIA / €2.20

EM COPO/TAÇA / €2

GELATINAS 10KCAL / €2

PEÇA DE FRUTA / €0.8

VHITA BREAKFAST



PANQUECA DE AVEIA E CHIA / €3.25 - (MEIA / €2.5)

*Adicione 3 toppings à escolha(fruta, iogurte natural, manteiga de amendoim, cacau cru, frutos secos, granola, bagas de gogi, canela, mel, pólen de abelha)



TORRADAS VHITA FIT / €3.25 - (MEIA / €2.5)

*Adicione 3 toppings à sua escolha(fruta, mel, manteiga de amendoim, queijo, abacate, tomate, ovo, fiambre)

DIVERSOS

COCA COLA ZERO / €1.50

CERVEJA "MINI" 0.20L / €1

OVOS MEXIDOS / €1.50

OVOS MEXIDOS, FIAMBRE OU QUEIJO / €2

OVOS COZIDOS / €1

BATATA DOCE CHIPS / €1

CAFETARIA

CAFÉ / €0.7

DESCAFEINADO / €0.7

GALÃO / €1.20

MEIA DE LEITE / €1.10

GAROTO / €0.7

CAFÉ PINGADO / €0.7

ABATANADO / €0.8

CARIOCA DE LIMÃO / €0.6

CHÁ / €1.20

COPO DE LEITE / €0.9

COPO DE LEITE VEGETAL / €1.20

NÉCTARES / €1.50

PASTILHAS / €1

UCAL / €1.50

ÁGUAS

SEM GÁS 0,5L / €1

SEM GÁS 1,5L / €1.50

SEM GÁS LUSO SPORT 0,75L / €1.50

COM GÁS / €1.10

FRIZE/PEDRAS / €1.20

AROMATIZADAS / €1

*Preços com iva incluído à taxa em vigor / Atualizado em 4 de junho de 2020



VHITAFITCOIMBRA



VHITAFIT



geral@vhitafit.pt



916 151 320

SUMOS NATURAIS

LARANJA / €2.20

ABACAXI E HORTELÃ / €2.20

LARANJA E CENOURA / €2.50

LARANJA E MANGA / €2.50

LARANJA E BANANA / €2.50

LARANJA E FRUTOS VERMELHOS / €2.50



SUMOS DETOX

RED / €3.40

Beterraba, Laranja, Maça, Gengibre e Chlorela

ORANGE / €3.40

Laranja, Cenoura, Maça e Spirulina

BATIDOS

ROSE / €3.20

Banana, Laranja, Frutos Vermelhos e Leite Vegetal

BALANCE / €3.20

Abacaxi, Manga, Banana e Leite Vegetal

ENERGY / €3.40

Banana, Mirtilos, Açai em pó, Leite Vegetal, Maca e Canela

VHITA FIT / €3.50

Banana, Frutos Vermelhos, Leite Vegetal, Aveia Integral, Cânhamo e pólen de abelha

PROTEÍCO / €2.50

PASTELARIA

IOGURTE NATURAL / €0.85

IOGURTE LÍQUIDO / €1

IOGURTE C/ GRANOLA OU FRUTA / €1.50

IOGURTE C/ GRANOLA E FRUTA / €2

IOGURTE PROTEICO SÓLIDO / €1.50

IOGURTE PROTEICO LÍQUIDO / €2.5

IOGURTE PROTEICO C/ GRANOLA OU FRUTA / €2.20

IOGURTE PROTEICO C/ GRANOLA E FRUTA / €2.75

SALGADOS DIVERSOS / €1.50

FATIA DE QUICHE / €2

EMPADAS / €1.20

CROISSANT SIMPLES BRIOCHE / €1

CROISSANT SIMPLES CEREAIS / €1.25

CROISSANT QUEIJO OU FIAMBRE / €1.75

CROISSANT MISTO / €2

PÃO / €0.5

SANDES FIAMBRE / €1.75

SANDES QUEIJO / €1.75

SANDES MISTA / €2

SANDES QUEIJO FRESCO / €2

PÃO COM MANTEIGA / €1.25

TORRADA C/ MANTEIGA OU AZEITE / €1.50

TORRADAS COM COMPOTA / €2

TOSTA MISTA / €2.20

FATIA DE BOLO/ MUFFIN / €1.50

FATIA DE TARTE/BROWNIE / €1.80

NATA / €1

NATA + CAFÉ / €1.50





Menu

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

1º Sobre substâncias alérgicas

Estimado Cliente, caso seja alérgico a alguma das substâncias assinaladas, por favor contacte um dos funcionários ou a gerência antes de consumir os nossos produtos.

3º TODOS OS PREÇOS TÊM IVA INCLUÍDO À TAXA LEGAL EM VIGOR

- Glúten (cereais que contêm);
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos;
- Ovos e produtos à base de ovos;
- Peixes e produtos à base de peixes;
- Amendoins e produtos à base de amendoins;
- Soja e produtos à base de soja;
- Leite e produtos à base de leite (incluindo a lactose);
- Frutos de casca rija, nomeadamente: nozes, avelãs, amêndoas, entre outros;
- Aipo e produtos à base de aipo;
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo;
- Dióxido de enxofre e sulfitos (E220 e E228);
- Tremoço e produtos à base de tremoço;
- Moluscos e produtos à base de moluscos;

2º Neste estabelecimento existe livro de reclamações

3º TODOS OS PREÇOS TÊM IVA INCLUÍDO À TAXA LEGAL EM VIGOR

*Preços com iva incluído à taxa em vigor / Atualizado em 4 de junho de 2020



VHITAFITCOIMBRA



VHITAFIT



geral@vhitafit.pt



916 151 320